

VISITA A LANCIANO (CH) **“La città del Miracolo Eucaristico”**

Durata del percorso 3 ore

Ritrovo dei partecipanti all'inbocco di Corso Trento e Trieste.

Toponimo: Le origini di Lanciano affondano nel mito. La tradizione vuole che sia stata fondata nel 1179 a.C. da Solima, profugo troiano approdato in Italia insieme ad Enea, un anno dopo la distruzione della stessa Troia nel 1180 a.C., col nome di Anxanon o Anxia (dal nome di un compagno morto in guerra).

Inquadramento geomorfologico del territorio: a 265 m s.l.m. al centro del vecchio Abruzzo Citeriore, a 50 km da Pescara, a uguale distanza dal Fiume Trigno, nell'alta Valle del Ferlino sorge Lanciano.

Excursus storico: Difficile stabilire quale popolo abbia fondato la città. Documenti romani testimoniano che a Lanciano in epoca preromana, si adorava la dea Pelina, la stessa divinità oggetto di culto a Sulmona. Di certo, i frentani la svilupparono e ne fecero il loro grande emporio. Fu colonia e municipio romano divenendo un mercato importantissimo, celebre per le sue fiere (dette nundinae).

In seguito la storia della Città registra gravi episodi di saccheggi e di guerra ad opera dei Goti e dei Longobardi. Questi ultimi, nell'anno 580, la rasero al suolo e successivamente costruirono sulla ripa del colle Frminio (Lancianovecchia) un imponente castello.

Sulle rovine del tempio di Marte, nella corte antea (Piazza Plebiscito) fu costruita la Chiesa dei Ss. Legonziano e Domiziano. Qui nel 700 avvenne il Miracolo Eucaristico che oggi si conserva nella Chiesa di S. Francesco.

Inizio del percorso guidato.

Monumenti e siti di interesse:

Al termine di Corso Trento e Trieste, i partecipanti si radunano a Piazza Plebiscito dove potranno ammirare la 1) Chiesa di Santa Maria del Ponte : fu costruita nel XIV secolo ed ottenne da Bonifacio IX, in più occasioni, titoli e indulgenze. L'architettura originaria della facciata è del Michitelli; all'interno le pareti e le volte sono affrescate da Giacinto Diano. Il campanile è datato al 1619.

2) Ponte romano di Diocleziano: Collocato sulla strada consolare Flaminia Adriatica, il ponte di Diocleziano fu costruito in epoca tardo imperiale dagli abitanti di Anxanum, con lo scopo di congiungere il quartiere Prato e il Piano delle Fiere, separati dal fosso della Pietrosa.

Il ponte, crollato in seguito al terremoto del 1088, fu ricostruito nel XIII secolo in forme medievali; al di sopra fu eretta una prima cappella dedicata alla Vergine, restaurata e ampliata nei secoli successivi fino a raggiungere le dimensioni dell'attuale Chiesa della Madonna del Ponte.

Avendo occupato il battuto del ponte, il complesso chiesastico divenne luogo di transito per i mercanti diretti al Piano delle Fiere, fino a quando non fu realizzato un passaggio voltato al

di sotto della chiesa (1520) ed un "corridoio" pedonale sul fianco sinistro.

I sotterranei della Madonna del Ponte e della chiesa di s. Francesco ospitano un percorso museale dedicato alle fasi costruttive del ponte di Diocleziano, ai resti del primo santuario del Miracolo Eucaristico e alle campagne archeologiche effettuate in loco.

2) Salendo lungo Corso Roma, c'è l'antica chiesa un tempo San Legonziano e poi San Francesco.

Più comunemente viene chiamata chiesa del Miracolo perché, nel VII secolo, durante la Messa, l'ostia si sarebbe trasformata in carne e il vino in sangue. All'interno una composizione scultorea in marmo è dedicata alle reliquie dell'ostia, proprio in ricordo del Miracolo.

3) Nel quartiere antico Civitanova, in via Federico Spoltore, si erge la Chiesa di Santa Maria Maggiore, sui resti di un tempio romano dedicato ad Apollo. Fu costruita e poi rimaneggiata e restaurata nel corso dei secoli. Sulla facciata un portale del Trecento del lancianese Francesco Petrini; l'interno a tre navate in stile gotico ove vi si conserva una croce processionale alta 1,49 cm in argento cesellato a smalto opera dell'orafo Nicola da Guardiagrele.

4) Quartiere Civitanova - Sacca: Resti delle Torri Montanare. Erette verso il X secolo quando la città di Lanciano inglobò il quartiere di Civitanova per difendere questo lato della città. Sono chiamate così perché difendevano la città dal lato montano.

Come raggiungere Lanciano:

Lanciano si trova in Abruzzo e dista 40 Km da Pescara

Autostrada: A/14 (Bologna - Taranto, uscita Lanciano), collegata con l'autostrada A/ 25 (Pescara - Roma), con la Statale Adriatica n° 16 e la Strada Statale n° 84.

Ferrovia: Stazione PESCARA CENTRALE (distante da Lanciano 35 Km), linee per Lanciano e Pescara; Stazione di Lanciano Ferrovia Sangritana

Pescara e Lanciano sono collegate con le Autolinee ARPA *

Aeroporto: Pescara Aeroporto Civile distante da Lanciano Km. 45

Aeroporto di Roma: Fiumicino, prendere la Navetta per la Stazione Tiburtina e lì un Autobus delle autolinee

Di Fonzo (Roma - Lanciano)

Arpa (Roma - Pescara)

Capuani (Roma - Pescara)

FOSSACESIA "ABBAZIA DI SAN GIOVANNI IN VENERE"

Durata: 1 ora

Il complesso monastico di San Giovanni in Venere è composto da una basilica e dal vicino monastero, entrambi costruiti all'inizio del XIII secolo

Posizione: L'abbazia di San Giovanni in Venere si trova nel comune di Fossacesia, su una collina prospiciente il mare Adriatico a 107 m s.l.m.

STORIA E DESCRIZIONE DELL'ABBAZIA:

Fu costruita nel 937 da Trasmondo, marchese di Chieti, nel punto in cui sorgeva un tempio ottagonale fatto erigere dalle popolazioni frentane in onore della Venere Conciliatrice. La chiesa era dedicata alla Vergine e a San Giovanni Battista. Successivamente fu aggiunta la badia con il celebre monastero dell'ordine dei benedettini di San Giovanni in Venere. Tradizione vuole che a fondare il monastero sia stato lo stesso San Benedetto. Il convento fu abitato fin dal 700' quando i frati lo abbandonarono. L'abbazia è monumento nazionale e nel corso dei secoli è stata più volte restaurata: sicuramente due volte nella prima metà del XII secolo e sul finire del XIII secolo, sotto l'abate Odoriso II. E' divisa in tre navate, ciascuna terminante con un'abside alla quale si accede per 14 scalini. La facciata presenta un portale duecentesco, sulla cui lunetta, sono raffigurati Cristo, la Vergine e il Battista. Nelle decorazioni dei pilastri, scene ispirate al Vecchio e Nuovo Testamento.

Come si raggiunge:

L'Abbazia di San Giovanni in Venere si può raggiungere da Pescara Centrale con treno fino a Lanciano (durata 45 minuti) e poi con l'autobus Linea Di Fonzo e una piacevole passeggiata di neanche 1,5 km.

da Stazione ferroviaria Pescara Centrale:

prendi treno regionale/Sangritana fino a Fermata Stazione ferroviaria Lanciano (durata circa 45 minuti)

Esci dalla Stazione ferroviaria (foto) e prendi la navetta (con partenza coincidente con l'arrivo dei treni) che ti porta alla Vecchia stazione di Lanciano dove puoi prendere al Terminal bus l'autobus Di Fonzo Linea Lanciano extraurbana (Lanciano-Fossacesia paese-Fossacesia marina/stazione) e scendi alla Fermata Fossacesia Paese davanti a un palazzo verde (durata 15 minuti)

Scesi dall'autobus, procedi sulla strada fino ad attraversare la rotonda e prendi la strada dritta davanti a te in discesa Viale San Giovanni in Venere, percorri la strada alberata e arrivi al piazzale dell'Abbazia (una piacevole passeggiata di meno 1,5 km di circa 20 minuti)

TRABOCCO PUNTA TUFANO

Indirizzo

C.da Vallevò, 78

66020 Rocca San Giovanni (Ch) Abruzzo

Durata: 2 ore

La Costa dei Trabocchi, si estende da Francavilla a San Salvo ed include le località di Ortina, San Vito Chietino, Rocca San Giovanni, Fossacesia, Torino di Sangro, Casalbordino e Vasto.

Il trabocco è un'imponente costruzione realizzata in legno strutturale che consta di una piattaforma protesa sul mare ancorata alla roccia da grossi tronchi di pino d'Aleppo, dalla quale si allungano, sospesi a qualche metro dall'acqua, due (o più) lunghi bracci, detti antenne, che sostengono un'enorme rete a maglie strette detta trabocchetto.

Lo staff del **Trabocco di Punta Tufano** organizza percorsi differenziati a seconda dei prezzi e delle esigenze dei visitatori. Da aprile ad ottobre, il trabocco offre i piatti tipici della cucina marinara locale. Le proposte per i gruppi di visita sono diverse ed articolate in varie soluzioni. Scopri alcuni dettagli visitando la pagina dedicata alle visite guidate.

Di seguito il link:

Trabocco Punta Tufano | Ambiente cultura e sapori della costa dei trabocchi

www.traboccopuntatufano.eu

Come arrivare:

contrada Vallevò nel territorio di Rocca San Giovanni

Nella provincia di Chieti in Abruzzo – Italy –

Situato lungo la statale 16 Adriatica fra Fossacesia e San Vito Marina

Uscendo dall'autostrada A14 all'altezza di Val Di Sangro, proseguire per direzione Pescara

Sul navigatore impostare semplicemente: Trabocco Punta Tufano.